

★★★★★ PROGRAMA FOREVER LISS ★★★★★

COMECEI O CRONOGRAMA EM / / E DUROU MESES

CABELOS ESTAVAM: Secos Porosos Opacos Quebradiços Elásticos

COMO USAR O CRONOGRAMA: Inicie em seu dia preferido da semana, aplicando nos dias marcados (H, N ou R) o tratamento adequado a cada etapa. Nos dias livres, não aplique tratamentos e, se preferir, lave apenas com shampoo e condicionador. Devido à variação de cada cabelo, verifique sempre como estão seus fios antes de reaplicar produtos, para não haver sobrecarga.

CABELOS MUITO DANIFICADOS

MINHA NOTA PARA MEU CABELO:



DIA DA SEMANA QUE COMECEI

SEMANA 1	H		N			R	
SEMANA 1	N		H		N		
SEMANA 1	H		N			R	
SEMANA 1	H			H		N	

ÁREA PARA ANOTAÇÕES

2 CABELOS POUCO DANIFICADOS

MINHA NOTA PARA MEU CABELO:

SEMANA 1	H			N		H	
SEMANA 1	H		H		N		
SEMANA 1	H		N			H	
SEMANA 1	H		N			R	

ÁREA PARA ANOTAÇÕES

3 CABELOS SAUDÁVEIS (MANUTENÇÃO)

MINHA NOTA PARA MEU CABELO:

SEMANA 1	H			H		N	
SEMANA 1	H		N			H	
SEMANA 1	H			H		N	
SEMANA 1	H		N		R		

ÁREA PARA ANOTAÇÕES

- H** HIDRATAÇÃO
- N** NUTRIÇÃO
- R** RECONSTRUÇÃO

CLIQUE NA LEGENDA PARA ACESSAR NO SITE



Poste sua experiência com este programa, em suas redes sociais, usando **#Cronograma #ForeverLiss**